

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE  
**DIETISTA**

**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	ERIKA GIUSEPPA SARZANA
Data di nascita	06/01/1985 MARSALA
Indirizzo	Via dei Cantelmo 221 Roma
Telefono	Cellulare 348/8504358 320/5703971
Codice Fiscale	SRZRG85A46E974F
E-mail	<b>erikasarzana@libero.it</b>
Nazionalità	Italiana

## ESPERIENZA LAVORATIVA

Date Settembre 2019 a continua

- Tipo di azienda o settore Società Sodexo
- Tipo di impiego Dietista per servizio di ristorazione collettiva

Date Febbraio 2019 a continua

- Tipo di azienda o settore FERRAGAMO (Firenze)
- Tipo di impiego Dietista libera professionista consulenze nutrizionali

Date settembre 2019 a continua

- Tipo di azienda o settore TOYOTA(Roma)
- Tipo di impiego Dietista libera professionista consulenze nutrizionali

Date settembre 2019 a continua

- Tipo di azienda o settore FARMACIA AGATE (Marsala)
- Tipo di impiego Dietista libera professionista consulenze nutrizionali

Date Novembre 2018

- Tipo di azienda o settore Formazione EBTL/Programma integra
- Tipo di impiego DOCENTE DI RISTORAZIONE COLLETTIVA E COMMERCIALE, nell'ambito di progetti finalizzati all'inserimento lavorativo di minori stranieri, migranti e rifugiati.

Date	settembre 2017 a continua
• Tipo di azienda o settore	Ristorazione collettiva
• Tipo di impiego	Dietista, elaborazione dei menù, progetti di educazione alimentare
Date	marzo - aprile 2017
• Tipo di azienda o settore	PROGETTO INTEGRA
• Tipo di impiego	ATTIVITA' DI DOCENZA NEL SETTORE DELLE TECNOLOGIE ALIMENTARI E DI DISTRIBUZIONE NELLA RISTORAZIONE.
Date	Ottobre 2015 a continua
• Tipo di azienda o settore	Asilo Nido l'oasi dei sogni
• Tipo di impiego	Dietista elaborazione dei menù e progetto di educazione alimentare
Date	OTTOBRE-NOVEMBRE 2015
• Tipo di azienda o settore	PROGETTO GARANZIA GIOVANI FER, Ministero del Lavoro, Italia Lavoro, Roma Capitale
• Tipo di impiego	ATTIVITA' DI DOCENZA NEL SETTORE DELLE TECNOLOGIE ALIMENTARI E DI DISTRIBUZIONE NELLA RISTORAZIONE. progetti finalizzati all'inserimento lavorativo di minori stranieri, migranti e rifugiati.
Date	Marzo 2015
• Tipo di azienda o settore	PROGETTO PLUS PGRO SECONDA EDIZIONE FER, Ministero del Lavoro, Italia Lavoro, Roma Capitale
• Tipo di impiego	DOCENTE NEL SETTORE DELLA PICCOLA E GRANDE RISTORAZIONE COLLETTIVA nell'ambito di progetti finalizzati all'inserimento lavorativo di minori stranieri, migranti e rifugiati

Date	Ottobre 2014
• Tipo di azienda o settore	PROGETTO FER, Ministero del Lavoro, Italia Lavoro, Roma Capitale
• Tipo di impiego	DOCENTE DI RISTORAZIONE COLLETTIVA E COMMERCIALE, nell'ambito di progetti finalizzati all'inserimento lavorativo di minori stranieri, migranti e rifugiati.
Date	Settembre 2014 a continua
• Tipo di azienda o settore	RSA Assohandicap
• <b>Tipo di impiego</b>	Dietista
• Date	Dicembre 2012 a continua
• Tipo di azienda o settore	Farmacie di Roma e Ostia
• Tipo di impiego	Dietista
• Date	Da Aprile 2013 ad Aprile 2014
• Tipo di azienda o settore	ABOCA
• <b>Tipo di impiego</b>	Consulente dietista
Date	Da Febbraio 2013 ad Maggio 2014
• Tipo di azienda o settore	ACCORDO DI CONVENZIONE CON IL "COMANDO MILITARE MARITTIMO AUTONOMO DELLA CAPITALE"
• <b>Tipo di impiego</b>	Dietista
• Date	Da Gennaio 2013 continua
• Tipo di azienda o settore	ACCORDO DI CONVENZIONE CON "L'ASSOCIAZIONE DIPENDENTI CORTE DEI CONTI DI ROMA"
• Tipo di impiego	DIETISTA

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art.13 del D.Leg. 196/2003

• Date	Da Dicembre 2012 a Luglio 2013
• Tipo di azienda o settore	SODIFARM
• Tipo di impiego	GIORNATE DI CONSULENZA DIETISTICA
• Date	Settembre 2012 a settembre 2013
• Tipo di azienda o settore	Studio polifunzionale Fisio3
• Tipo di impiego	DIETISTA

• Date (da – a)	Da Febbraio 2011 al 22 Settembre 2012
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Gemeaz Cusin spa
• Tipo di azienda o settore	Azienda di Ristorazione Collettiva
• Tipo di impiego	Dietista
• Principali mansioni e responsabilità	Responsabile dell' ufficio qualità di Roma Responsabile della preparazione dei menù e delle diete speciali per le mense in appalto (caserme, ospedali, scuole, asili nido ) Addetta ai controlli e alle formazioni HACCP Gestione delle non conformità Gestione dei reclami Audit aziendali Personalizzazione dei manuali di autocontrollo Affiancamento per le certificazioni iso9001, ISO 14001,SA8000)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	2009-2010
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ASSIC Associazione per la sicurezza nutrizionale in cucina
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<b>Cucina Wellness</b>
• Qualifica conseguita	Attestazione DIETISTA Wellness
• Date (da – a)	2008- 2010
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Roma “ La Sapienza” Facoltà di Medicina e Chirurgia Corso di Laurea Specialistica in Scienze Delle Professioni Sanitarie Tecniche e Assistenziali
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Informazione applicata alla gestione sanitaria, programmazione nelle aziende sanitarie, legislazione, chimica, biochimica, didattica e formazione, endocrinologia, scienze dell'alimentazione.
• Qualifica conseguita	Laurea Abilitante alla professione sanitaria di dietista in scienze delle professioni sanitarie tecniche assistenziali classe SNT/3 <b><u>VOTO 110 e lode</u></b> Argomento Tesi di Laurea “ La cucina Wellness, risultati di una indagine sul campo”
• Date (da – a)	2004- 2008
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Campus Bio-Medico di Roma Facoltà di Medicina e Chirurgia corso di laurea in DIETISTICA
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Dietoterapia, alimentazione in età pediatrica e geriatrica, scienze dell'alimentazione, legislazione, fisiologia della nutrizione, ristorazione collettiva , nutrizione artificiale chimica degli alimenti, biologia, psicologia e antropologia, merceologia, educazione alimentare
• Qualifica conseguita	Laurea primo Livello DIETISTICA

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art.13 del D.Leg. 196/2003

--	--

- Date (da – a) 1998-2003
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Classico Giovanni XXII Marsala
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Italiano, diritto, filosofia, chimica
- Qualifica conseguita Diploma maturità classica

### SEMINARI E CONVEGNI E ATTIVITÀ DIDATTICHE ELETTIVE

In data **13 maggio 2008** “Prevenzione nutrizionale delle patologie cronico-degenerative dell’adulto in età pediatrica, nel Lazio” Regione Lazio, sala Tevere

**Luglio 2009** Convegno sulla dieta mediterranea ed i suoi benefici per la salute, presso la camera di commercio di Trapani

In data **1 ottobre 2010** “Aspetti nutrizionali nel paziente con IRC”  
Aula Magna Ospedale “C. Forlanini”-AO “

In data **16 marzo 2010** “Diagnostica virologica e management sanitario” facoltà di Medicina e Chirurgia La Sapienza

In data **19 marzo 2010** “allergie e protesi dentarie, herpes virus, nichel e obesità” facoltà di Medicina e Chirurgia La Sapienza

In data **22 aprile 2010** “Alimenti e nutrizione. Principali informazioni per la comprensione qualitativa e quantitativa dei costituenti fondamentali del nostro cibo e della loro azione sulla fisiologia umana” facoltà di Medicina e Chirurgia La Sapienza

In data **28 aprile 2010** “Rapporto medico paziente” facoltà di Medicina e Chirurgia La Sapienza

Nelle date **30/10/2009-11/03/2010- 22/04/2010** “Organizzazione e gestione di un laboratorio di emodinamica, evoluzione delle professioni sanitarie” facoltà di Medicina e Chirurgia La Sapienza

In data **29 aprile 2010** “Organizzazione e management dipartimento di scienze delle immagini Problematiche inerenti alla gestione del personale” facoltà di Medicina e Chirurgia La Sapienza

In data **29 settembre- 2 ottobre 2011** Festival della salute a Viareggio

In data **27 ottobre 2011** “Buone pratiche per la prevenzione dell’obesità nell’adulto”  
PIANO REGIONALE DI PREVENZIONE REGIONE LAZIO

In data **12 Giugno 2013** SPORT E SALUTE BEST LIFESTYLE FITNESS

In data **18 settembre 2014** “ECOCITY EXPO INCONTRI NI NUTRIZIONE “

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all’art.13 del D.Leg. 196/2003

In data **20 settembre 2014** “famiglia e operatori nel trattamento dei disturbi alimentari: una rete che cura”

In data **3/4 ottobre 2014** la ricerca scientifica in cardiologia riabilitativa: il modello GICR-IACPR

### **ESPERIENZE PRATICHE A TITOLO GRATUITO, STAGE**

• Date (da – a)

2012 Dicembre Giornata dell'alimentazione ad alto apporto di fibra e basso in colesterolo, presso la sede RAI

2012 Collaborazione presso Farmacie e Parafarmacie, erboristerie

2011 Attività di collaborazione nella preparazione del convegno tenutosi al “Festival della Salute” di Viareggio sulla Cucina Wellness

2005-2009 Svolgimento tirocinio tecnico – pratico presso Medici privati

Dott.ssa Leonetti Mirella Medico Chirurgo

Dott. Salvatore Lo Grasso Medico Chirurgo Dietologo-Endocrinologo

2003 - 2010 Svolgimento tirocinio tecnico-pratico durante il periodo universitario sia in ambito Clinico che Ristorazione Collettiva (HACCP, CONTROLLI QUALITA') presso diverse aziende ospedaliere di Roma quali:

Campus Bio-Medico, Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Ospedale Sandro Pertini, Ospedale Sant' Eugenio, Azienda ospedaliera Policlinico Umberto I presso la Direzione Sanitaria



## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA	ITALIANO
	INGLESE
• Capacità di lettura	buono
• Capacità di scrittura	buono
• Capacità di espressione orale	buono
	SPAGNOLO
• Capacità di lettura	buono
• Capacità di scrittura	buono
• Capacità di espressione or	buono
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Ottima predisposizione al dialogo e al confronto nelle relazioni interpersonali, sviluppate in seno alla formazione scolastica, universitaria, di tirocinio, presso associazioni culturali, e sul luogo di lavoro.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Eccellenti capacità organizzative, predisposizione al lavoro di gruppo, sviluppata grazie alla formazione universitaria, alla partecipazione attiva ad associazioni di beneficenza.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Ottima conoscenza dei programmi di Office: Excel, Word, Power Point Capacità Ottima dell'uso di Internet Explorer e Posta Elettronica
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE <i>Musica, scrittura, disegno ecc.</i>	Ottima conoscenza della musica, della scrittura, dell'arte.
PATENTE	TIPO B (mezzo proprio)

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art.13 del D.Leg. 196/2003

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Per eventuali referenze:

Sottocapo di Stato Maggiore Mazzetti Franco

Gemeaz Cusin Spa 06/54233613

Dott Lo Grasso Salvatore 0923/956695

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

**Roma 28/11/ 2019**

**ERIKA GIUSEPPA SARZANA**

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art.13 del D.Leg. 196/2003