

## INFORMAZIONI PERSONALI

Ciriaco Federica



Contrada Marotta Curcuraci, 98158 Messina (Italia)

3317154268

fede.93.rica@hotmail.it

## TITOLO DI STUDIO

Dottoressa in Scienze Motorie Sport e Salute

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

---

- Tirocinante presso la "*Cittadella Sportiva CUS UNIME*"  
Messina da marzo a aprile 2012
- Tirocinante presso la "*Palestra No Stop Fitness*"  
Messina da novembre 2013 a aprile 2014
- Tirocinante presso la "*Cittadella Sportiva CUS UNIME*"  
Messina da giugno a luglio 2013,
- Tirocinante presso la "Palestra DNA Fitness Center"  
Messina da dicembre 2014 a luglio 2015
- Animatore Grest presso "Lido Seas'sport" Messina,  
stagione estiva dal 12 giugno al 17 luglio 2018
- Tirocinante presso Gymed Ginnastica Medica Posturale
- Tirocinante presso "Studio Fitness a.s.d."
- Animatore presso il Grest estivo "ASD Gioco Sport"  
Messina dal 13 giugno 2019 al 26 luglio 2019
- Attualmente istruttrice di pilates presso la palestra  
Winner Club, Marsala
- Attualmente collaborazione presso presso "Sephiroth  
Academy", sita in via Sanità, 12, Marsala
- Attualmente collaborazione presso "Centro Igea", sita in  
ctd Tabaccaro, 163, Marsala

## **CHINESIOLOGA**

Università degli Studi di Messina, Facoltà Scienze  
Motorie Sport e Salute

- Biologia e Genetica, Anatomia, Istologia, Fisiologia, Farmacologia, Biochimica, Fisica, Patologia Generale, Pediatria, Fisiologia dello Sport, Endocrinologia, Auxologia, Neuroscienze, Neurologia, Attività motorie e sportive di base, Pedagogia, Sociologia, Sport Individuali, Attività Motoria Adattata, Malattie dell'Apparato Locomotore e Principi della Rieducazione Motoria, Sport di Squadra, Allenamento e Valutazione Funzionale dello sportivo, Igiene applicate all'attività sportive, Medicina Legale e Doping, Cardiologia dello sport, Principi di Rianimazione e primo soccorso, Medicina dello Sport, Fisiopatologia dello Sport e Malattie cutanee da sport, Storia economia e diritto dello sport.
- Corso di aggiornamento "La valutazione posturale e funzionale e integrata in ambito motorio e sportivo" 19-20 Gennaio Messina
- Corso opzionale T.T.D Tennis
- Corso opzionale T.T.D Pallavolo
- Educazione motoria e sportiva nella scuola, con particolare attenzione all'alimentazione dei bisogni
- Corso di aggiornamento sul "Diabete Mellito"
- Corso di aggiornamento sull' "Alimentazione nello sport"
- Teoria tecnica didattica del rugby
- Corso di Istruttore Pilates Matwork
- In corso master in "Posturologia clinica" presso l'università di Pisa

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

francese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
A2	A2	B1	A2	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Ottime capacità comunicative e relazionali acquisite in ambito universitario in occasione di progetti di gruppo (Summer Village con I bambini presso CUS UNIME MESSINA)

Competenze organizzative e gestionali

Capacità di organizzare il lavoro stabilendo le priorità ed assumendo responsabilità acquisita tramite le diverse esperienze professionali rispettando le scadenze e gli obiettivi prefissati, disponibilità all'apprendimento.

Competenze professionali

Abilità di lavoro in equipe maturata in specifiche circostanze nelle quali è risultato fondamentale la stretta collaborazione tra diverse figure acquisita grazie alle esperienze professionali maturate fin ora.

Patente di guida B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

---

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi  
del D.lgs. 196/03

Federica Ciriaco

Messina,  
10/07/2020